



## REGLEMENT DU RAINKOPF TRAIL 2023

La Bressaude Athlétisme, a de nouveau le plaisir de vous accueillir pour la treizième édition du RAINKOPF TRAIL le DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023.

STATION : LABELLEMONTAGNE. 88 Route de Vologne. 88250 LA BRESSE.

**Cette édition se fera en fonction des conditions sanitaires du moment.**

Toutes les informations des courses sont à retrouver sur le site :

[www.couriraveclectohm.com](http://www.couriraveclectohm.com)

### Épreuves :

- Rainkopf trail Départ 9H00-37 km-D+ 1800 m Tarif : 30€ repas compris
- Rainkopf nature Départ 10h00-14 km-D+ 520 m Tarif : 15€ repas non compris
- Tour des Champis Départ 10h30-9km-D+350m Tarif 10€ repas non compris

Inscriptions en ligne: jusqu'au samedi 16 septembre 2023 à 14h00.

Sur le lien : <https://chronometrage.com/events/trail-du-rainkopf>

Certificat médical ou licence téléchargeables obligatoirement. Cependant pour la licence, **seule la nouvelle licence de la saison 2023/2024 sera acceptée.**

La case <<Temps estimé>> doit être obligatoirement complété ainsi que les coordonnées de la personne à contacter en cas de problème.

**Possibilité de s'inscrire sur place le jour de la course, le dimanche matin, 1/2h avant la course avec supplément de 4€**

Le nombre de coureurs est limité à 400 au total des trois courses.

**L'inscription vaut acceptation du présent règlement.**

### Participation

Le Rainkopf trail est ouvert aux coureurs individuels nés en 2003 et avant, cat Espoir(e)

La Rainkopf nature est ouverte aux individuels nés en 2005 et avant, cat Junior(e) (25km-effort maxi)

Le Tour des Champis est ouvert aux individuels nés en 2007 et avant, catégorie cadet(te).

La participation aux épreuves est soumise à la présentation obligatoire d'une licence Athlé compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la FFA. **(Attention les licences Santé,**

**Encadrement et découverte ne sont pas acceptées)**. Les participants devront présenter une copie de leur licence en cours de validité. Les non licenciés et les autres licences présenteront un **certificat médical d'aptitude à la course à pied y compris en compétition** datant de moins

d'un an à la date de la course ;

Les licences des autres fédérations sportives ne pourront pas être acceptées

Pas de douches à l'arrivée (mais sanitaires de la station)

### **Tarifs**

Rainkopf trail 30€ repas compris

Rainkopf nature 15€ repas non compris sur demande

Tour des Champis 10€ repas non compris sur demande

Repas supplémentaire 14€ (à compléter lors de l'inscription).

### **Retrait des dossards (Épingles non fournies).**

Le dimanche 17 septembre à partir de 7h30 au départ des courses.

### **Chronométrage :**

Le chronométrage sera assuré par le CVA Le dossard comportera une puce électronique pour tous les participants du 37km, du 14km ainsi que celui du 9km

### **Départ pour les trois courses.**

Le départ a lieu au pied des pistes de la station de ski alpin la Bresse Hohneck.

Les départs se feront départ en groupe selon les conditions sanitaires du moment. La puce se déclenchera au passage sur la ligne de départ.

### **Arrivée pour les trois courses**

L'arrivée se fait au pied des pistes de ski alpin de la station la Bresse Hohneck

### **Parcours :** voir itinéraire sur site : [www.couriraveclectohm.com](http://www.couriraveclectohm.com)

Balisage à l'aide de fanions de couleur rose et rubalise, retiré après les courses suivant instructions des partenaires (ONF, Parc des ballons, Communes, etc.)

### **Horaires**

- Briefing 8 h 45 Rainkopf trail et 9 h 45 pour Rainkopf nature
- Départ Rainkopf trail 9H00
- Départ Rainkopf nature 10H00
- Départ Tour des champis 10H30

### **Ravitaillement**

**Les trois courses se déroulent en autonomie complète et les coureurs devront obligatoirement emporter une réserve d'eau et les vivres nécessaires,**

Ravitaillement en eau uniquement pour les 3 points suivants : (nécessité d'avoir un contenant sur soi) Un bénévole sera présent pour remplir les récipients

Pied du télésiège de Belle Hutte, près du pont.

Route des crêtes, pied du Rainkopf

Kolbenwasen, près du restaurant « Les Cocottes à Mimi »

### **Équipement obligatoire.**

L'organisateur pourra demander aux concurrents d'emporter un vêtement imperméable en cas de mauvaises conditions météorologiques.

#### **• Pour le trail :**

1. Sac avec poche à eau 1 litre minimum et réserves alimentaires, couverture de survie, sifflet et téléphone portable.

#### **• Course nature :**

2. Sac avec poche à eau ou ceinture porte gourde
3. Les bâtons sont autorisés pour les trois courses

### **Barrières horaires abandons**

La Rainkopf trail s'adresse à des coureurs entraînés.

Horaire maximum de passage au pied du Rainkopf (à l'aller) 11h40

Les concurrents abandonneront leur dossard, rejoindront l'arrivée par le parcours nature et ne seront pas classés

En cas d'abandon, le coureur doit se rendre au point de contrôle le plus proche et redonner son dossard.

### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque courses femmes et hommes.

Un cadeau à chaque participant.

### **Repas chaud en self-service à partir de 12H00 et jusqu'à 16h00 maxi (prix compris dans l'inscription pour le 37kms) Facultatif pour le 14km et le 9km.**

Les accompagnants pourront déjeuner au prix de 14,00€, (à noter sur l'inscription) les tickets leur seront remis en même temps que les dossards des coureurs.

### **Assurance.**

La Bressaude Athlétisme a souscrit une assurance responsabilité civile pour la manifestation auprès de la compagnie AXA. Les participants doivent avoir une assurance personnelle, les licenciés la possèdent avec leur licence.

### **Responsabilité.**

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vols, blessures ou accidents provoqués par une déficience physique lors de l'épreuve

### **Sécurité.**

La sécurité est assurée par une équipe de secouristes, un médecin, une ambulance et l'équipe de l'organisation.

En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve.

### **Cession de dossard**

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. **Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course.** L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

### **Droit à l'image**

Dans le cadre de la course le concurrent donne l'autorisation à l'organisation d'utiliser toute photo ou image concernant la course dans le cadre de la promotion de celle-ci .

**Annulation**

En cas d'annulation par l'organisation par suite de conditions météorologiques très défavorables ou autre raison majeure, l'inscription sera remboursée sous déduction de la somme de 10 euros restant à l'organisation.

**En cas d'annulation par les concurrents, un certificat médical sera obligatoirement exigé pour prétendre bénéficier du remboursement de l'inscription, moins 10 euros, conservés pour frais d'organisation.**

**Respect du règlement**

Le participant lors de son inscription, accepte de fait, le règlement sans réserve.

**Charte environnement**

Chaque concurrent s'engage à respecter l'environnement, à bien rester sur les parcours balisés, ne laisser aucun déchet sur le parcours ni commettre de dégradations. Le non-respect de ces règles peut entraîner l'exclusion du coureur.

Le Rainkopf Trail est interdit à tous les engins à roues, autres que ceux de l'organisation ou acceptés par celle-ci, et aux animaux.

**Ce règlement peut être évolutif en fonction des règles sanitaires du moment et/ou de contraintes imposées.**

L'organisation du Rainkopf Trail